

SENTIRSI NEL CORPO

PRESSO L'ASSOCIAZIONE IL VOLO DELLA LIBELLULA

IN VIA G. MATTEOTTI, 59

SESTO FIORENTINO - FIRENZE

OGNI PRIMO SABATO DEL MESE

PRIMO INCONTRO 1.10.11 ORE 16,30

MEDITAZIONI ATTIVE (OSHO)

Questi incontri sono un'opportunità per quanti vogliono avvicinarsi per la prima volta alla meditazione e alle tecniche per attivare l'energia, per tutti quelli che pur avendo sperimentato altre discipline, desiderano conoscerne altre. Verranno proposti assaggi delle più famose meditazioni attive di Osho ed esercizi cinesi per il lavoro sull'energia, si avrà la possibilità di condividere sensazioni ma anche dubbi e curiosità e comunicare la gioia del meditare.

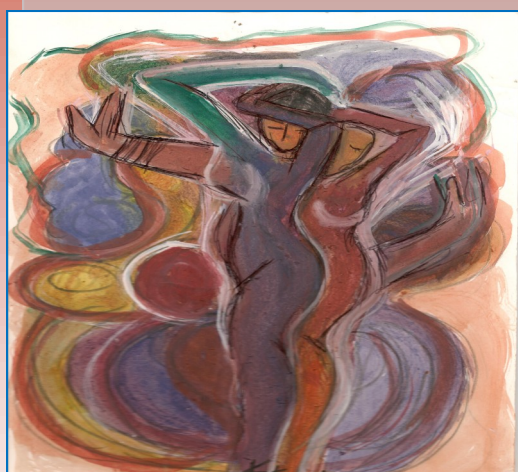
Per la partecipazione è gradita prenotazione

CONTATTA

PREMARTHA GIUSEPPE: g.crispo@gmail.com ; 3383945607

Operatore Olistico Trainer certificato S.I.A.F. n. TO043T-OP

SENTIRSI NEL CORPO



**PRESSO L'ASSOCIAZIONE IL VOLO DELLA LIBELLULA
IN VIA G. MATTEOTTI, 59**

MEDITAZIONI ATTIVE (OSHO) GUIDATE E CHI KUNG

Questi incontri sono un'opportunità per quanti vogliono avvicinarsi per la prima volta alla meditazione e alle tecniche per attivare l'energia, per tutti quelli che pur avendo sperimentato altre discipline, desiderano conoscerne altre. Verranno proposti assaggi delle più famose meditazioni attive di Osho ed esercizi cinesi per il lavoro sull'energia, si avrà la possibilità di condividere sensazioni ma anche dubbi e curiosità e comunicare la gioia del meditare.

Per la partecipazione è gradita prenotazione

CONTATTA

PREMARTHA GIUSEPPE: g.crispo@gmail.com ; 3383945607

Operatore Olistico Trainer certificato S.I.A.F. n. TO043T-OP