

## Studio Pedagogico (Pedagogistica)

Lo studio pedagogico è un servizio rivolto ad adulti e bambini che necessitano di un ascolto e attenzione particolare. E' utile ai genitori, insegnanti, educatori e coloro che si occupano di educazione o si trovano a svolgere il delicato compito di educare. E' utile a tutti i bambini che presentano problematiche di apprendimento, comportamento, disturbi di qualsiasi genere ma anche a bambini che non hanno nessun disagio e vogliono sperimentare ciò che il sistema scolastico tradizionale spesso non offre: il contatto con il proprio corpo, con le emozioni e la spiritualità.

All'interno dello studio pedagogico troviamo:

- **Laboratori per bambini**
- **Consulenze per genitori**
- **Interventi individuali per bambini**
- **Corso per adolescenti**
- **Corsi sulla genitorialità**

### Laboratori per bambini

E' attivo il laboratorio **Bambini Felici**

*Quando:* ogni quindici giorni di sabato mattina in orario 11.00-12.30

*Dove:* presso il centro olistico Il Bambino Sole via di Rimaggio 145/G Sesto Fiorentino

*Costo:* 10 euro a incontro a bambino; 15 euro in caso di due fratelli

*Metodologie:* Mandala, giochi di fiducia, musicali, rilassamento, respiro consapevole, visualizzazione guidata, massaggio a 7 mani, tunnel magico, attività di pittura, creative e manuali, espressivo-corporee, di motricità e giochi simbolici.

*Descrizione:* i bambini sono angeli e maestri da cui imparare molto: anime sensibili e intelligenti, aperti e connessi con dimensioni che neppure immaginiamo...eppure spesso vengono maltrattati o non apprezzati e non riconosciuti nella loro grandezza. Spesso impediamo loro di crescere seguendo la propria unicità e attitudini e imponiamo invece i nostri modelli creando dei limiti che li condizioneranno per sempre.

Basta poco per far sorridere un bambino ed accendere in lui la fiducia che gli permetterà di costruire un mondo felice. Basta poco per castrare in lui tutte le speranze, l'entusiasmo e l'energia per fare qualsiasi cosa. Tu cosa scegli?

**Bambini Felici** è un percorso strutturato in 3 cicli ( 1° ciclo ottobre-dicembre; 2° ciclo gennaio-marzo; 3° ciclo aprile-giugno) con frequenza quindicinale. Contemporaneamente è previsto un incontro al mese, in orario 21.00-23.00 per i genitori aperto anche a genitori che non portano i bambini al laboratorio ed altri adulti: insegnanti, pedagogisti, educatori ed altri esperti del settore (vedi **Corso Genitorialità**).

### Consulenze per i genitori

Le consulenze per i genitori sono un'opportunità di scambio e confronto su problematiche che possono riguardare problemi con i figli, nella coppia, difficoltà scolastiche, disagi relativi alla separazione o a disturbi vari in bambini e/o ragazzi.

*Quando:* ogni martedì o venerdì (in via eccezionale anche il sabato) solo su appuntamento.

*Dove:* presso il centro olistico Il Volo della Libellula via Matteotti 59 Sesto Fiorentino Fi

*Costo:* il primo colloquio di conoscenza è gratuito. Dopo, il costo varia a seconda del tipo di percorso stabilito insieme...esempio intervento di coppia, seduta individuale di Counseling o intervento sul bambino...

## Interventi individuali per bambini

Gli interventi individuali per bambini sono necessari nel caso in cui un bambino presenti una problematica specifica che all'interno del gruppo **Bambini felici** non può essere seguita con un'attenzione esclusiva. In questo caso allora si svolge un intervento di circa un'ora o un'ora e mezzo dove attraverso l'ascolto e l'utilizzo di strumenti mirati (come per esempio: Mandala, Respiro Consapevole, Rilassamento, giochi musicali, pittura, disegno creativo, attività manuali, visualizzazione guidata ecc..) è possibile comprendere l'origine del problema e riuscire ad ottenere dei benefici.

**Quando:** ogni martedì o venerdì (in via eccezionale anche il sabato) solo su appuntamento.

**Dove:** presso il centro olistico Il Volo della Libellula via Matteotti 59 Sesto Fiorentino Fi

**Costo:** il primo incontro di conoscenza è gratuito. Dopo, il costo è di 15 euro ad intervento.

## Corso per adolescenti

Il corso per adolescenti è rivolto a ragazzi e ragazze dai 12 ai 18 anni. L'adolescenza è un'età particolare dove la crescita e lo sviluppo psicofisico si presenta in modo dirompente spesso accompagnata da una grande confusione emotiva ed ignoranza verso ciò che sta succedendo, soprattutto nelle ragazze dove la comparsa del ciclo mestruale non viene vissuta come l'ingresso in una dimensione di potere e sacralità femminile, ma spesso subita come qualcosa di fastidioso o insignificante.

**Quando:** una volta al mese di sabato, orario da definire.

**Dove:** presso il centro olistico Il Volo della Libellula via Matteotti 59 Sesto Fiorentino Fi

**Costo:** da stabilire

**Metodologie:** Conoscenza del linguaggio del corpo e delle emozioni, condivisione nel cerchio sacro, conoscenza dei Fiori di Bach, visualizzazione guidata e respiro consapevole, tecniche di armonizzazione corporea, bioenergetica, cenni del corso base sul potere dell'energia femminile e archetipi.

**Conduttrici:** *Patrizia Zecchini*, Naturopata, Master Reiki, Counselor Trainer; *Silvia Gaia Pelagatti*, Counselor Trainer esperta in Potere dell'energia femminile e Tecniche di Armonizzazione corporea; *Elisabetta Torrini* Pedagogista e Counselor Trainer esperta in Respiro Consapevole.

## Corso sulla Genitorialità:

Il corso sulla Genitorialità è un gruppo aperto a tutti i genitori che vogliono iniziare un percorso di consapevolezza e crescita interiore. Partendo dal vissuto del nostro figlio vediamo in che cosa "ci fa da specchio" ovvero quale aspetto di noi stessi viene amplificato dal suo comportamento obbligandoci a prendercene cura e assumendocene la responsabilità.

Vengono inoltre svolti degli esercizi mirati a aiutarci a trovare risorse e strategie per gestire al meglio il ruolo di genitore ma soprattutto a star bene con noi stessi che è la base per poter prenderci cura dell'altro.

**Quando:** una volta al mese in orario 21.00-23.00 (data da stabilire)

**Dove:** presso il centro olistico Il Volo della Libellula via Matteotti 59 Sesto Fiorentino Fi

**Costo:** il costo è di 15 euro ad incontro a persona, 20 euro nel caso di una coppia di genitori.

Tutti gli interventi sono svolti da Elisabetta Torrini, Pedagogista e Counselor Trainer. Professionista SIAF disciplinata ai sensi della legge 4/2013 con codice di attestazione n. TO116T-CO

per prenotazioni e/o iscrizioni:

mail: [elisabetta.torrini@gmail.com](mailto:elisabetta.torrini@gmail.com) – cell. 347 1946792 –

[www.pedagolistica.it](http://www.pedagolistica.it) – [www.ilrespiroevolutivo.it](http://www.ilrespiroevolutivo.it)

